

## POSTAVLJANJE DJETETA U BOČNI POLOŽAJ

### VAŽNO:

Dijete koje nije pri svijesti, ali normalno diše, postavlja se u stabilan bočni položaj!

Pristupite djetetu sa strane i kleknite uz njegova prsa. Ako dijete nosi naočale skinite ih i



odložite. Uklonite sve veće predmete iz džepova. Pripazite da djetetove noge budu ispružene. Djetetovu ruku koja je bliže vama savinite pod pravim kutom u odnosu na tijelo, tako da lakat bude savijen, a dlan okrenut prema gore. Djetetovu ruku koja je dalje od vas prebacite preko njegovih prsa i nadlanicu mu priljubite uz obraz bliže vama. Drugom rukom uhvatite koljeno djetetove noge koja je dalje od vas pa je vucite prema gore pazeći da stopalo ostane na tlu.



Pritisnite koljeno prema sebi na pod i tako okrenite dijete na bok. Pazite da prilikom okreta djetetovu nadlanicu držite čvrsto priljubljenu uz obraz.

Provjerite položaj glave i po potrebi namjestite djetetovu ruku ispod obraza kako bi glava ostala zabačena, brada nagnuta i dišni put otvoren.



Namjestite nogu tako da su kuk i koljeno pod pravim kutom. Ako to nije već učinjeno, pozovite hitnu medicinsku pomoć i do njihovog dolaska pratite i bilježite životne funkcije – razinu svijesti i disanje. Ako dijete morate ostaviti u bočnom položaju dulje od 30 minuta vratite ga na leđa i postavite na drugi bok, osim ako vas u tome sprječavaju druge ozljede.

\*Cijeli video postupka pružanja pomoći pogledajte na YouTube kanalu DCK PGŽ!  
Poveznica na video nalazi se u Dodatnim informacijama na kraju rokovnika.